



**Colegio Matel, A.C.**  
SECCION SECUNDARIA  
**CUESTIONARIO C-I-A**

**NOMBRES Y APELLIDOS** \_\_\_\_\_

GRADO QUE CURSAS: \_\_\_\_\_ EDAD: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:**

**Este cuestionario está diseñado para conocer tu estado de ánimo.**

A continuación, selecciona tu respuesta marcando con una "x" uno de los casilleros que se ubica en la columna derecha, utilizando los siguientes criterios

**N=** NUNCA      **RV=** RARA VEZ      **AV=** A VECES      **AM=** A MENUDO      **S=** SIEMPRE

Recuerda que tu sinceridad es muy importante, no hay respuesta correcta o incorrecta, asegúrate de contestar todas las afirmaciones.

	<b>N</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>AM</b>	<b>S</b>
1. Soy un (una) enojón (a)					
2. No puedo evitar ser algo brusco (a) con la persona que no me agrada					
3. Siento como que me hierve la sangre cuando alguien se burla de mi					
4. Paso mucho tiempo molesto (a) más de lo que la gente cree					
5. Cuando estoy molesto siento como si tuviera algo pesado sobre mis hombros					
6. Me molesta que la gente se acerque mucho a mi alrededor					
7. Fácilmente me molesto pero se me pasa rápido					
8. Con frecuencia estoy muy molesto y a punto de explotar					
9. Me molesto (a) si alguien no me trata bien					
10. Yo soy muy comprensivo con todas las personas					
11. Yo permito que cosas sin importancia me molesten					
12. Es muy seguido estar muy molesto acerca de algo y luego rápidamente me siento tranquilo					
13. Cambio rápidamente de ser capaz de controlar mi enojo a no ser capaz de controlarlo					
14. Cuando estoy molesto (a) no puedo dejar de gritar ; mientras que en otras veces no grito					
15. Algunas veces me siento bien , y en el minuto siguiente cualquier cosa me molesta					
16. Hay momentos en la que estoy tan molesto (a) que siento que el corazón me palpita rápidamente y luego me siento relajado.					

	<b>N</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>AM</b>	<b>S</b>
17. Normalmente me siento tranquilo y de pronto de un momento a otro, me enfurezco a tal punto que podría ser capaz de golpear cualquier cosa					
18. Hay épocas en las cuales he estado tan molesto ( a ) que he explotado todo el día frente a los demás , pero luego me vuelvo más tranquilo					
19. Pienso que la gente que constantemente fastidia, esta buscando un golpe o una cachetada.					
20. Peleo con casi toda la gente que conozco					
21. Si alguien me levanta la voz , le insulto para que se calle					
22. En ocasiones no puedo controlar mi necesidad de hacer daño a otras personas					
23. Cuando estoy enojado puedo ser capaz de golpear a alguien					
24. Pienso que cualquiera que me insulte o insulte a mi familia está buscando pelea					
25. Generalmente tengo una buena razón para golpear a alguien					
26. Si alguien me golpea primero, yo le respondo de igual manera					
27. Puedo usar los golpes para defender mis derechos si fuera necesario					
28. Yo golpeo a otro (a) cuando el (ella) me insulta primero					
29. Se me hace difícil conversar con una persona para resolver un problema					
30. No puedo evitar discutir con la gente que no está de acuerdo con migo					
31. Si alguien me molesta, soy capaz de decirle lo que pienso					
32. Cuando la gente me grita , yo también le grito					
33. Cuando me enojo digo cosas feas					
34. Generalmente digo amenazas o cosas feas que después no cumplo					
35. Cuando discuto rápidamente alzo la voz					
36. Aun cuando este enojado (a), no digo malas palabras, ni maldigo					
37. Prefiero darle la razón un poco a una persona antes que discutir					
38. Cuando está enojado (a) algunas veces golpeo la puerta					
39. Yo me podría molestar tanto que podría lanzar el objeto más cercano y romperlo					
40. A veces expreso mi cólera golpeando sobre la mesa					
41. Me molesto lo suficiente como para arrojar objetos					
42. Cuando me molesto mucho destruyo las cosas					
	<b>N</b>	<b>RV</b>	<b>AV</b>	<b>AM</b>	<b>S</b>